



# FORTBILDUNGS-AKADEMIE DER BERUFSVERBÄNDE BVDN - BDN - BVDP

---

1. Vorsitzender  
**PD Dr. med. Albert Zacher**  
FA für Psychiatrie und Psychotherapie  
FA für psychotherapeutische Medizin

Traubengasse 15  
97072 Würzburg  
Telefon 0931/ 20 555 16  
Telefax 0931/ 20 555 11  
[www.akademie-psych-neuro.de](http://www.akademie-psych-neuro.de)

## **EINLADUNG** zum **Fortbildungsseminar**

### **„ADHS im Erwachsenenalter“**

Sehr verehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

gerne möchten wir Sie auf diesem Wege zu dem folgenden Seminar einladen, das dieses Jahr erstmalig von uns angeboten wird:

**Thema:** ADHS im Erwachsenenalter  
**Termin:** 17.11.2012  
**Ort:** Leipzig ( Seaside Park Hotel)  
**Zeit:** 09:30 -17:00 Uhr  
**Referenten:** Prof. Dr. J. Thome, Rostock und Dr. J. Krause, München

Bei der Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung (ADHS) handelt es sich um eine Erkrankung, die auf einer neuronalen Entwicklungsstörung beruht und sich typischerweise in der Kindheit ausprägt. Sowohl genetische als auch Umweltfaktoren spielen in der Pathogenese eine wichtige Rolle.

Die Kernsymptome der ADHS sind: Aufmerksamkeitsstörung, Hyperaktivität und Impulsivität. Weil die betroffenen Erwachsenen schon seit ihrer Kindheit mit dieser Symptomatik vertraut sind, haben sie in der Regel individuelle Bewältigungsstrategien entwickelt, weshalb die Symptome im Erwachsenenalter, verglichen mit denen des Kindesalters, oft „atypisch“ anmuten.

So nimmt besonders das Symptom der Hyperaktivität mit zunehmendem Alter deutlich ab. So kann z.B. die äussere motorische Unruhe von in der Kindheit stark hyperaktiven Jungen nach der Pubertät in ein inneres Getriebensein ohne äussere körperliche Hyperaktivität umschlagen.

Bei der ADHS handelt es sich um eine Störung mit dimensionalem Charakter; der Schweregrad der Symptome weist erhebliche Unterschiede auf. Die Kernsymptome wie Konzentrationsstörungen, mangelnde Organisation des Tagesablaufs, Ablenkbarkeit und ineffizienter Arbeitsstil sind bei den betroffenen Erwachsenen in wechselnd deutlicher Ausprägung vorhanden, jedoch wird wegen der sehr hohen Comorbidität mit anderen psychischen Störungen die Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitäts-Störung im Erwachsenenalter häufig nicht speziell diagnostiziert.

Bei Verdacht sollte die Diagnostik durch einen mit diesem Krankheitsbild vertrauten Psychiater oder Nervenarzt erfolgen, weil es nur durch eine weitergehende klinische Untersuchung verifizierbar ist und weil die differenzialdiagnostischen Aspekte eine ausserordentlich wichtige Rolle bei der Bewertung der Einzelsymptome spielen.

Wie im Kindesalter erfolgt auch die Behandlung Erwachsener multimodal: Im Wesentlichen mit Medikamenten, Psychotherapie, Sport und Coaching.

Die hohe Comorbidität und die dadurch verursachten erheblichen Beeinträchtigungen erfordern häufig Kombinationsbehandlungen, die gegen die zusätzlich vorliegenden Störungsbilder gerichtet sind. Psychotherapie ist zusätzlich fast stets erforderlich und muss oft über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden. Psychoedukation und ein spezifischer verhaltenstherapeutischer Ansatz können helfen, bei „chaotischer“ Lebensweise Strukturierungsansätze zu entwickeln. Ein tiefenpsychologisch-analytischer Ansatz sollte bei Traumatisierung und schweren Selbstwertstörungen in Betracht gezogen werden.

Eine völlig neue Situation für die Therapie im Erwachsenenalter hat sich dadurch ergeben, dass vor einigen Monaten ein Medikament für die Behandlung ADHS-kranker Erwachsener zugelassen worden ist. Allerdings ist die medikamentöse Therapie dieser Altersgruppe an bestimmte Bedingungen geknüpft. In unserem Seminar werden Sie sowohl über diese Bedingungen informiert, als auch dafür qualifiziert, diese zu erfüllen.

**Im Seminar wird auf die folgenden Inhalte eingegangen:**

- Symptomatik der ADHS
- Ätiologie und Rolle der circadianen Rhythmik
- Diagnostik, Beurteilungsskalen, Bildgebung
- ADHS-Guidelines im Vergleich
- Comorbiditäten I der ADHS (insbes. Persönlichkeitsstörungen und Suchterkrankungen)
- Comorbiditäten der ADHS (insbes. affektive Störungen und Psychosen)
- Psychotherapie bei ADHS
- Pharmakotherapie bei ADHS
- Praktische Anleitung zur Erfüllung der Bedingungen für die medikamentöse Therapie im Erwachsenenalter

Es würde mich freuen, wenn wir mit diesem Seminar auch auf Ihr Interesse stoßen würden.

**Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Sachsen sind beantragt.**

Wir danken der Firma MEDICE Pharma GmbH sehr herzlich für die Übernahme eines Großteils der Finanzierung dieses Seminars.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr



PD Dr. A. Zacher

# Anmeldung

Bitte an die Fortbildungsakademie der Berufsverbände BVDN, BDN und BVDP,  
Traubengasse 15, 97072 Würzburg,

Tel: 0931 – 20 555 16, Fax: 0931 - 20 555 11 faxen.

Hiermit melde ich mich/ melden wir uns verbindlich zu folgendem Seminar an:

## „ADHS im Erwachsenenalter“

am 17.11.2012, Samstag 9:30 bis 17:00 Uhr

zum Preis von  
80 Euro für Mitglieder oder  
160 Euro für Nichtmitglieder

Im Seaside Park Hotel Leipzig, Richard-Wagner-Str. 7, 04109 Leipzig  
Tel. 0341 – 985 20, Fax: 0341 – 98 52 750  
Anfahrtsskizze wird bei Zusage verschickt.

**Ihr Platz ist dann für Sie reserviert, wenn die Seminargebühr auf dem folgenden Seminkonto verbucht ist und Sie unsere Bestätigung erhalten haben:**

**Förderverein Fortbildung,  
Konto-Nummer 448 338 79,  
BLZ 790 500 00, Sparkasse Mainfranken  
Kennwort: ADHS Leipzig**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Vergabe der Seminarplätze nach Eingangsdatum der verbindlichen Anmeldung und Zahlungseingang. Nach der Anmeldung erhalten Sie die Seminarunterlagen zugesandt.

**Übernachtung:** Im Seaside Park Hotel Leipzig können Zimmer gebucht werden zum Preis von 90,- Euro für das EZ inkl. Frühstück. Sie möchten die Übernachtung bitte selber buchen.  
Kennwort: BVDN.

Teilnehmeranschrift:

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Strasse/ Hausnummer: \_\_\_\_\_

Plz, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon / Fax: \_\_\_\_\_

Ich bin Mitglied im BVDN / BDN / BVDP  Ja  Nein

Die Seminargebühr in Höhe von Euro \_\_\_\_\_ habe ich am \_\_\_\_\_ überwiesen.

\_\_\_\_\_ Unterschrift